

¿En el gimnasio o en casa? **Manténgase activo de la forma que prefiera.**

Es importante mantenerse en forma para tener salud y lograr el bienestar general.

Si es miembro de Moda Health o Delta Dental y cumple con los requisitos, puede incorporar más actividad física a su vida cotidiana con el programa Active&Fit Direct. Solo tiene que inscribirse en un gimnasio participante abonando una tarifa mensual con descuento o bien disfrutar de miles de videos de entrenamientos en cualquier lugar.

Estos son los beneficios del programa Active&Fit Direct:

- Una membresía con descuento a más de 16,000* gimnasios y centros de todo el país, sin compromiso a largo plazo.
- La posibilidad de cambiar de gimnasio hasta encontrar el que mejor se adapte a sus necesidades.
- Más de 5,500 videos de entrenamientos para que pueda entrenar dondequiera que esté.
- La posibilidad de comprar una membresía para su cónyuge o pareja de hecho.

Pruébalo gratis

- Desde antes de inscribirse, puede disfrutar de 200 videos de entrenamientos gratuitos. Estos videos están disponibles para todos los miembros que cumplan los requisitos.
- Disfrute en cualquier momento de las distintas clases de entrenamiento disponibles en YouTube y Facebook. Hay clases para todos los niveles.

¿Está listo para comenzar?

Visite el sitio web que figura en su tarjeta de identificación de miembro e inicie sesión en su cuenta del tablero para miembros (Member Dashboard). Si no tiene una cuenta en el tablero para miembros, puede crearse una ahí mismo. Para obtener más información, haga clic en la sección de herramientas de ejercitación (Fitness Tools) en la página de inicio del tablero para miembros y siga el enlace a Active&Fit Direct.



**Elija entre más de 11,000 gimnasios estándar por solo \$28 al mes, o entre más de 5,000 opciones premium. La mayoría tiene grandes descuentos. Las tarifas varían y corresponden a cada opción que elija. Las tarifas incluyen un monto de inscripción y los impuestos correspondientes.*

Antes de inscribirse, comuníquese con el gimnasio que haya elegido para consultar si hay alguna otra condición o requisito de inscripción.

El programa Active&Fit Direct no es un seguro médico.

El programa Active&Fit Direct es proporcionado por American Specialty Health Fitness, Inc. una filial de American Specialty Health Incorporated (ASH). Active&Fit Direct y los logotipos de Active&Fit Direct son marcas comerciales de ASH y se utilizan con autorización en este documento. Otros nombres pueden ser marcas comerciales de sus respectivos dueños.

Planes de salud brindados por Moda Health Plan, Inc. Planes médicos individuales en Alaska brindados por Moda Assurance Company. Planes dentales en Oregón brindados por Oregon Dental Service, que opera bajo el nombre comercial Delta Dental Plan of Oregon. Planes dentales en Alaska brindados por Delta Dental of Alaska. Delta Dental es una marca registrada de Delta Dental Plans Association.

Moda Partners, Inc., cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. ATENCIÓN: Si habla español, hay disponibles servicios de ayuda con el idioma sin costo alguno para usted. Llame al 1-877-605-3229 (TTY: 711). CHÚ Ý: Nếu bạn nói tiếng Việt, có dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí cho bạn. Gọi 1-877-605-3229 (TTY:711)