Programa de maternidad

Su proceso de embarazo transcurre ***mejor juntos***

Que cada momento cuente con el apoyo de expertos a su lado

Como miembro de Moda Health, tiene acceso a nuestro programa de apoyo integral para la maternidad, Growing Together, diseñado específicamente para usted. Sin costo adicional, recibirá orientación y recursos personalizados para ayudarla a transitar con confianza el embarazo y los primeros momentos de la maternidad.

moda HEALTH

Su equipo personal de apoyo durante el embarazo

- Un asesor de salud dedicado que comprende sus necesidades únicas
- Orientación de expertos en cada paso de su camino
- Respuestas confiables cuando surgen preguntas
- Apoyo que continúa tras la llegada de su bebé

Estamos para ayudarla con:

- ✓ Sesiones de asesoramiento exclusivas en momentos convenientes
- ✓ Recursos personalizados en función de su etapa del embarazo
- ✓ Orientación sobre nutrición y recetas saludables
- ✓ Asistencia con la creación de su plan de parto
- ✓ Apoyo para la lactancia y el período posparto
- ✓ Conexiones a recursos locales para el embarazo y la crianza

Además recibirá lo siguiente:

- Un kit de bienvenida repleto de recursos para el embarazo
- Correos electrónicos cada trimestre con información y consejos oportunos
- !Un regalo especial!

El apoyo que necesita, cuando lo necesita

Ya sea su primer embarazo o el tercero, nuestro equipo experimentado está para apoyarla. Desde responder preguntas comunes (y no tan comunes) hasta ayudarla a prepararse para el parto; estamos comprometidos a que transite su camino a la maternidad con tranquilidad y confianza.

¿Está lista para comenzar?

¡Inscribirse es fácil! **Escanee este código QR** para comprobar su elegibilidad e inscríbase hoy o visite **modahealth.com/maternity.**

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudar.

Llame al **503-402-5861** o envíe un correo electrónico a **maternitycare@modahealth.com.**

Disponible para miembros de Moda Health durante el embarazo y hasta seis meses después del parto.

moda HEALTH