

# Manténgase activo y en forma a un precio más bajo

Es importante mantenerse en forma para tener salud y lograr el bienestar general. Si se inscribe en un gimnasio, puede incorporar el ejercicio físico a su vida cotidiana.

## **iÚnase a un gimnasio por \$28 al mes!**

Por ser miembro de Moda Health o Delta Dental, puede acceder al programa Active&Fit Direct™. Con suscripciones a partir \$28 al mes, puede elegir entre más de 12,200 gimnasios participantes de todo el país.

### **Estos son los beneficios del programa:**

- un pase gratuito de invitado para que pruebe un gimnasio antes de inscribirse;
- Una sólida biblioteca en línea de videos de entrenamiento a demanda
- acceso a los mapas del catálogo en línea y a un localizador de gimnasios desde cualquier dispositivo
- seguimiento en línea desde distintos dispositivos portátiles de ejercicio físico, aplicaciones y equipos para hacer ejercicio

## **¿Está listo para inscribirse?**

Inicie sesión en su cuenta, en la sección "Member Dashboard" (Tablero para miembros).

1. Seleccione el mosaico "Fitness Tools" (Herramientas de acondicionamiento físico) en la página de inicio.

2. Seleccione "Discounted Gym Membership" (Descuento en la suscripción al gimnasio).

Antes de inscribirse, comuníquese con el gimnasio que haya elegido para consultar si hay alguna otra condición o requisito de inscripción.

*La inscripción inicial en la red estándar de gimnasios tiene un costo de \$84. Este monto cubre la tarifa de inscripción y las cuotas de los primeros dos meses.*

*El costo de los estudios de ejercicio premium supera los \$28 por mes, y se cobrará un monto de inscripción por cada sede premium que se elija.*

*Se requiere un compromiso de dos meses.*

*Pueden aplicarse impuestos.*

*Es posible que se apliquen términos y condiciones adicionales.*

*El programa Active&Fit Direct es proporcionado por American Specialty Health Fitness, Inc. una filial de ASH. Active&Fit Direct y los logotipos de Active&Fit Direct son marcas comerciales de ASH y se utilizan con autorización en este documento.*

